

Ji4pe Working Groupオンラインセミナー

Ji4peのワーキンググループは、医療政策・ファンドレイジング・生命倫理について研究・提言活動を行っています。2026年からはグループ横断的に統合セミナーを提供しています。今回はJi4pe会員による講演と意見交換です。

日 時 2026年8月5日（水）18:30-19:30

アクセス 当日、下記URLからご参加ください

<https://us02web.zoom.us/j/82754873083?pwd=QzJJbXQ1MFlkZ0FKYXM4RTM1VWJ4QT09>

（注：19:30以降は生命倫理WGの月例会に移行します）

**Zoom参加
無料**



栄養とAIについて: ー「楽しく、続けたいくなる」栄養情報の発信方法のご紹介ー

講 師 山口美佐（一般社団法人 Nutrition Support Association 代表理事）
概 要 管理栄養士として、またパーキンソン病当事者として、栄養の大切さを伝える活動を続けています。しかし、正しい知識だけでは行動につながらないことも少なくありません。本講演では、AIを活用してキャラクターや動画を制作し、「楽しく、続けたいくなる」栄養情報の発信方法をご紹介します。AIを身近なパートナーとして活用し、健康づくりを支える新しい取り組みをお話します。

略 歴 管理栄養士。一般社団法人Nutrition Support Association代表理事。サンウェルズ栄養アドバイザー（PDハウス担当）。聖路加国際病院、品川保健所、在宅訪問栄養指導などを経て、臨床・地域・在宅の幅広い分野で栄養支援に携わる。在宅栄養専門管理栄養士などまた一般資格として野菜マイスター、薬膳、介護食コーディネーター、世界のお茶マイスターなど多数の資格を有し、パーキンソン病をはじめとする慢性疾患患者の栄養支援に取り組んでいる。スポーツ、特にテニス栄養に力を入れる、早稲田大学庭球部栄養管理コーチをこなしジュニアからシニア、プロのサポートをする。またロックステディボクシングのインストラクターの資格をとり運動にも力をいれている。

メディア出演

TV)ひるおび、おはよんなど、ラジオ)中西哲夫のクロノスなど、連載)日刊スポーツ部活弁当1年、ニュートリションケア1年半、出版)部活弁当、日めくりカレンダー

2015年に自身がパーキンソン病と診断されて以降は、「管理栄養士」と「患者」の両方の立場から、栄養・運動・自己管理の重要性を発信。講演活動や執筆、研究発表、患者支援活動を精力的に行っている。近年はAIを活用した栄養教育にも力を入れ、オリジナルキャラクター「チビミサ」による動画制作やSNS発信を通じて、誰もが楽しく学び、実践できる栄養情報の普及に取り組んでいる。

事前申込：不要

～ Ji4peからのお知らせ ～

- 本年**10月31日**から、**Bコース**（組織リーダー育成コース）を開講します。10月から12月までの4回（10/31、11/7、12/5、12/19）の土曜日に午後1時から6時まで、Zoomでのオンライン形式で講義と演習を開催します。毎回録画を保存していきますので、連続して受講できない場合も録画視聴でキャッチアップできます。現時点では特に団体のご所属でない場合も、バーチャルなリーダーシップの育成で今後の組織的な活動のお役にたてば幸いです：

- Bコースの詳細はこちら：<https://ji4pe.tokyo/course-b.html>
- Bコースの参加申込書はこちら：<https://ji4pe.tokyo/subscription/index.html>
- 2026年度は参加費無料キャンペーンの適用としております。

